

أنواع الصوم المختلفة Types of Fasting

Life Changing Truth الحق المغير للحياة

www.LifeChangingTruth.org

هل تتذكر كيف صام دانيال الـ 21 يوم ؟ لم يأكل "طعاما شهيا" لابد أن تدرك أنه توجد أكثر من طريقة للصوم. فدانيال لم يأكل كل ما يريده (في بعض الأحيان يكون صعب أن تفعل هذا). فهكذا ترى أنها مسألة إخضاع للجسد. تحفظ جسدك في مستوى أدنى حتى لا يسود يسيطر عليك. بل بالعكس تسود أنت على جسدك.

إن كنت تريد أن تأخذ خطوة أعمق في الصوم. لا تصوم فقط عن الطعام بل عن الأمور التي تسعدك وتسرك. بدلا من التمتع بمشاهدة التلفاز أفضى هذا الوقت في الصلاة.هناك خادم عندما بدأ يرقى كنيسة قرر أن يخصص عشر وقته في الصلاة كل يوم. فكان يقضى ساعتين و40 دقيقة. ولكي يفعل هذا كان عليه ان يتخلى عن مشاهدة التلفاز. وكانت النتيجة ان الرب أعطاه خدمة مرموقة جدا.


نشرت بإذن من كنيسة ريمما Rhema بولاية تولسا - أوكلاهوما - الولايات المتحدة الأمريكية
www.rhema.org

جميع الحقوق محفوظة. ولموقع الحق المغير للحياة  الحق في نشر هذه المقالات باللغة العربية من خدمات كينيث هيجين.

*Taken by permission from **RHEMA Bible Church** , aka **Kenneth Hagin Ministries** ,Tulsa ,OK ,USA. www.rhema.org.*

All rights reserved to **Life Changing Truth**  .

من تأليف وإعداد وجمع خدمة الحق المغير للحياة وجميع الحقوق محفوظة. ولموقع خدمة الحق المغير للحياة الحق الكامل في نشر هذه المقالات. ولا يحق الإقتباس بأي صورة من هذه المقالات بدون إذن كما هو موضح في صفحة حقوق النشر الخاصة بخدمتنا.

Written  collected & prepared by Life Changing Truth Ministry and all rights reserved to Life Changing Truth. Life Changing Truth ministry has the FULL right to publish & use these materials. Any quotations is forbidden without permission according to the Permission Rights prescribed by our ministry



الحق المغير للحياة Life Changing Truth

www.LifeChangingTruth.org